

		dl	dt	dc	dj	dv	db	dg
07:00 - 07:45	Sala 2		Tono Pump		Tonificació			
	Sala Cicling	Cicling Virtual		Cicling Virtual		Cicling Virtual		
08:00 - 08:45	Sala Cicling		Cicling Virtual		Cicling Virtual			
	Sala 2	Tonificació		Tonificació		Tonificació		
09:00 - 10:00	Sala 1		Càrdio tono		Càrdio tono			
10:00 - 10:45	Sala Cicling						Cicling Virtual	Cicling Virtual
11:00 - 11:45	Sala 2						Tonificació	Tonificació
13:30 - 14:15	Sala Cicling	Cicling Virtual	Cicling Virtual		Cicling Virtual	Cicling Virtual		
13:45 - 14:30	Sala fitness			Funcional				
14:15 - 15:00	Sala 2	Tonificació			Tonificació	Tonificació		
15:00 - 15:45	Sala Cicling			Cicling Virtual				
15:05 - 15:50	Sala 2	Steps						
15:30 - 16:15	Sala Cicling					Cicling Virtual		
	Sala 2			Tonificació				
16:15 - 17:00	Sala Cicling	Cicling Virtual			Cicling Virtual			
	Sala 2		Tono Pump					
18:00 - 18:30	Sala 2			Core & Abdominals				
18:00 - 18:45	Sala Cicling					Cicling Virtual	Cicling Virtual	Cicling Virtual
18:00 - 19:00	Sala 1		Càrdio tono					
18:30 - 19:25	Sala 1				Zumba			
18:30 - 19:30	Sala 1	Càrdio tono						
19:00 - 19:55	Sala 2					CrossGim		
19:00 - 20:00	Sala 2		Zumba					
19:15 - 20:00	Sala Cicling			Cicling				
19:30 - 20:15	Sala 2	Tono Pump						
19:30 - 20:25	Sala 2			Tonificació				
19:30 - 20:30	Sala 2				Tono Pump			
20:15 - 21:00	Sala 2		Tonificació					
20:30 - 21:15	Sala Cicling	Cicling		Cicling Virtual				
20:30 - 21:30	Sala 2			CrossGim				