

		dl	dt	dc	dj	dv	db	dg
08:00 - 09:30	Sala 1			loga lyengar		loga lyengar		
09:15 - 10:10	Sala 1		Càrdio tono		Càrdio tono			
09:30 - 10:30	Sala 1	Gim Suau						
10:30 - 11:25	Sala 1	Pilates	Gim Suau		Gim Suau			
15:15 - 16:15	Sala 1		Càrdio tono					
17:30 - 18:15	Sala 1			Pilates Nadons				
18:00 - 18:55	Sala 1		Càrdio tono					
18:30 - 19:25	Sala 1	Pilates		Pilates	Zumba			
19:00 - 19:55	Sala 1		Iniciació loga lyengar					
19:30 - 20:25	Sala 1			Pilates				
19:30 - 20:30	Sala 1	Pilates						
20:00 - 21:30	Sala 1				loga lyengar			
20:00 - 22:00	Sala 1		loga lyengar					