

		dl	dt	dc	dj	dv	db	dg
07:00 - 07:45	Sala Cicling	Cicling Virtual		Cicling Virtual		Cicling Virtual		
	Sala 2		Tono Virtual		Tono Virtual			
	Piscina coberta	Aquagim			Aquagim			
08:00 - 08:45	Sala Cicling		Cicling Virtual		Cicling Virtual			
	Sala 2			Tono Virtual		Tono Virtual		
08:00 - 09:30	Sala 1			Ioga Iyengar		Ioga Iyengar		
08:15 - 09:10	Sala 2	Body Pump						
08:45 - 09:30	Piscina coberta				Aquagim			
09:15 - 10:00	Piscina coberta	Aquagim						
09:15 - 10:10	Sala 1		Càrdio tono		Càrdio tono			
09:30 - 10:15	Sala 2			Body Pump				
09:30 - 10:25	Sala Cicling						Cicling Virtual	
	Sala 2			Gim Suau		Pilates		
09:30 - 10:30	Sala 1	Gim Suau						
10:00 - 10:55	Seu social				Kundalini ioga			
	Sala 2							Tono Virtual
10:30 - 11:25	Sala 1	Pilates	Gim Suau		Gim Suau			
	Sala Cicling							Cicling Virtual
	Seu social	Kundalini ioga						
	Sala 2						Tono Virtual	
13:45 - 14:30	Sala 2	Cross Training		Cross Training				Tono Virtual
	Sala Cicling		Cicling Virtual		Cicling Virtual			
14:00 - 14:45	Sala 2					Body Pump		
14:15 - 14:45	Sala 2		Exprés GAC					
14:15 - 15:00	Sala Cicling			Cicling Virtual				
15:15 - 16:15	Sala 1		Càrdio tono					
	Sala 2	Step Virtual		Tono Virtual	Pilates			
17:30 - 18:15	Sala 1			Pilates Nadons				
	Sala Cicling	Cicling Virtual						
18:00 - 18:30	Sala 2				Hitt			
18:00 - 18:45	Sala Cicling					Cicling Virtual	Cicling Virtual	Cicling Virtual
18:00 - 18:55	Sala 1		Càrdio tono					
18:30 - 19:25	Sala 2			Body Pump				
	Sala 1	Pilates		Pilates	Zumba			
19:00 - 19:45	Piscina coberta	Aquagim			Aquagim			
	Sala 2					Tono Virtual		
19:00 - 19:55	Sala 1		Iniciació Ioga Iyengar					
	Sala 2		Zumba					

19:30 - 20:15	Sala Cicling			Cicling				
	Sala 2	Body Pump						
19:30 - 20:25	Sala 2				Tonificació			
	Sala 1			Pilates				
19:30 - 20:30	Sala 1	Pilates						
20:00 - 20:45	Sala 2		Cross Training					
	Sala Cicling					Cicling Virtual		
20:00 - 21:30	Sala 1				loga Iyengar			
20:00 - 22:00	Sala 1		loga Iyengar					
20:30 - 21:00	Sala fitness			Funcional Exprés				
20:35 - 21:20	Sala 2				Cross Training			
	Sala Cicling	Cicling						